

## **Perguntas frequentes sobre cargos de médico de bordo**

### **Perguntas e respostas sobre médicos de bordo**

#### **1. Como se torna médico de bordo num navio de cruzeiro?**

O caminho para se tornar médico de bordo é simples. Abaixo está um plano de quatro etapas para alcançar essa função. Em qualquer caso, recomendamos fazer um curso de formação para médico de bordo, a fim de garantir uma preparação completa para o cargo.

#### **2. Onde posso candidatar-me a vagas de médico de navio de cruzeiro?**

Pode enviar as suas candidaturas diretamente às companhias de navegação. No entanto, essa abordagem geralmente produz resultados limitados. Recomendamos que se registre no nosso diretório de médicos de navio. Isso garante que receberá notificações regulares sobre vagas de médico de navio.

#### **3. Quais são as qualificações necessárias para trabalhar como médico de bordo?**

Os requisitos de qualificação variam significativamente dependendo da companhia marítima, do tipo de navio de cruzeiro, da duração da viagem, da região operacional e de outros fatores específicos do navio. Idealmente, deve possuir qualificações como clínico geral ou especialista em medicina de emergência. No entanto, cirurgiões e anestesistas também podem ser considerados para funções de médico de bordo. Deve cumprir os seguintes critérios de qualificação:

- Diploma universitário em medicina e licença para exercer medicina (acreditada nacionalmente).
- Formação ou experiência relevante em medicina de emergência/geral ou medicina marítima (não essencial, mas preferencial).

#### **Qualificações marítimas especializadas**

- Certificado MFAS (Primeiros Socorros e Segurança Marítima) ou qualificação equivalente em cuidados médicos a bordo.
- Qualificações básicas STCW (Normas de Formação, Certificação e Vigilância): por exemplo, segurança pessoal, combate a incêndios, medidas de salvamento, primeiros socorros.
- Exame médico marítimo/certificado de aptidão física (de acordo com os requisitos do Estado de bandeira).

#### **Competências adicionais normalmente exigidas**

- Proficiência linguística (por exemplo, inglês médico).
- Experiência em serviços a bordo ou resposta médica de emergência (embarcações de pesca/navios, alto mar, navios de cruzeiro, navios mercantes).
- Proficiência em documentação médica, telemedicina e administração de medicamentos marítimos.

#### **Caminhos típicos de progressão na carreira**

- 1) Concluir a formação médica e obter a licença de exercício.

2) Acumular experiência clínica relevante (clínica geral, medicina de emergência, cuidados intensivos).

3) Concluir o MFAS/formação médica marítima equivalente.

4) Obter o Certificado Básico STCW.

5) Solicitar um Certificado Médico Marítimo, conforme exigido pelo Estado de bandeira.

6) Inscrever-se no Registo Médico do Navio.

4. Quanto posso ganhar como médico de navio?

A remuneração de um médico de navio depende normalmente de quatro fatores:

1. Tipo e duração do serviço

2. Se é empregado como médico sénior ou júnior

3. Tipo de contrato, por exemplo, contrato a termo certo, médico remunerado por honorários

4. A sua experiência como médico de navio ou capacidade de negociação

Em princípio, pode-se presumir que os médicos em formação podem ganhar até € 7.500 por mês. Médicos experientes não devem ganhar menos de € 9.000 por mês. No entanto, não é incomum que eles ganhem mais de € 10.000 por mês.

Além disso, as despesas de viagem de ida e volta são normalmente cobertas pelo empregador. Por outro lado, os médicos de navio podem trazer acompanhantes para ficar nas acomodações do navio gratuitamente ou com um desconto substancial.

5. Como estou segurado como médico a bordo?

Esta é uma questão altamente complexa, que abordamos especificamente nos nossos cursos para médicos a bordo. Normalmente, está segurado através da companhia de navegação. No entanto, vários fatores cruciais devem ser considerados, como o pavilhão sob o qual o navio de cruzeiro navega e a sua função específica como médico do navio.

É essencial ter um seguro de responsabilidade profissional para médicos, também conhecido como seguro de responsabilidade médica. Antes de trabalhar como médico de bordo, é fundamental verificar se esta atividade está coberta e determinar o valor da responsabilidade civil.

6. Qual é o cargo do médico de bordo num navio de cruzeiro?

O médico de bordo tem o posto de oficial e usa de três a três e meia insígnias nos ombros. Este posto é comparável ao de primeiro imediato ou

capitão. Normalmente, o médico de bordo responde diretamente ao capitão e trabalha em estreita colaboração com ele.

#### 7. Vou trabalhar sozinho como médico de bordo num navio de cruzeiro?

Claro, isso depende principalmente do tamanho do navio ou da sua área de operação. Em navios pequenos, especialmente navios de expedição, você pode ser o único médico a bordo. Mas isso não é a regra. Em navios de médio e grande porte, você trabalhará em equipa com pelo menos outro médico e 1 a 4 enfermeiros experientes.

#### 8. Onde posso encontrar literatura sobre medicina marítima internacional?

Aqui está uma pequena lista de literatura sobre medicina marítima internacional\*:

1. Zhang Z, Ye Q, Song H et al. A estrutura da satisfação do cliente em serviços de cruzeiros: um estudo empírico baseado em avaliações online. *Tourism Hot Issues* 2015;18(5):450-464
2. Castillo-Manzano JI, López-Valpuesta L, Alanis FJ. Percepções dos gestores de turismo sobre o impacto económico dos cruzeiros. *Tópicos quentes do turismo* 2015; 18(7):701-705
3. Papathanassis A. (Ed.) Crescimento na indústria de cruzeiros. Mercados emergentes, recursos humanos, gestão de processos e sistemas. Gabler GWV Fachverlage GmbH, Wiesbaden 2013
4. Dahl E. Prática médica em cruzeiros globais: um estudo epidemiológico descritivo de lesões e doenças de passageiros e tripulantes. *International Maritime Health* 2005; 56:1-4
5. Dahl E. Qualificações dos médicos a bordo: o papel do acaso. *Boletim informativo da IMHA* 2015 (04):16/28
6. Peake DE, Gray CL, Ludwig MR. Um estudo epidemiológico descritivo sobre lesões e doenças de passageiros em navios de cruzeiro. *Ann Emergency Med* 1999; 33(1):67–72
7. Prina DL, Orazi UN, Weber RE. Avaliação da evacuação de emergência para pacientes em estado crítico a bordo de navios de cruzeiro. *Journal of Travel Medicine* 2001; 8:285–292
8. Dahl E. Dor torácica aguda a bordo de navios de cruzeiro. *International Maritime Health*, 2015;66(1):4-5
9. Antonio J, Neri MD, Elaine H et al. Comportamento dos passageiros durante um surto de norovírus num navio de cruzeiro. *Journal of Travel Medicine* 2008(3);172-176
1. Millman AJ, Kornylko DK, Lafond K et al. Surtos de gripe entre passageiros e tripulantes em dois navios de cruzeiro: uma atualização sobre questões persistentes na preparação e resposta a emergências. *Journal of Travel Medicine* 2015
2. Liu B, Pennington-Gray L. Compreender a resposta da indústria de cruzeiros a crises de saúde: uma abordagem baseada em casos. 2015: scholarworks.umass.edu
3. Dahl E. O médico do navio: requisitos e desafios de qualificação e formação. *International Maritime Health* 2009;60(1-2):33-35

4. Bansal V, Fortlage D, Lee JG et al. (2007) Traumatismos graves em navios de cruzeiro. Am J Prevent Med 33: 219–2

\* Esta lista não pretende ser exaustiva, representando apenas uma pequena seleção da extensa literatura existente.

